

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
20.11.2023г



Меню

на «20» ноября 2023г.

Сезон: осенне-зимний
День №6

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------------------------|----------------|-------|-------------------|-----------|-------------|--------------------------------------|
| | | | | 7-11 лет | Белки (г) | Жиры (г) | |
| ТК№13 | Вареники отварные со сметаной п/ф | 200/20 | 55,70 | 15,80 | 24,30 | 19,95 | 370,00 |
| Уд .качества | Фрукт сезонный (яблоко) | 150 | 26,70 | 0,6 | 4,99 | 9,80 | 70,50 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 16,75 | 128,52 |
| ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 5,60 | 0,3 | 0,0 | 4,50 | 27,90 |
| | Итого БЖУ | | | 20,38 | 30,57 | 51,00 | 596,92 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |

